1月1日(水)

❶ NHK総合

5.00[N][天]◇10番組未定
6.00[N]◇10番組未定◇55[天]
7.00[字][N][天]◇20[字]元日特集 京の都を守る霊山「祈り」の道～絶景の参詣道をゆく仮　初詣紀行
9.00[字][N][天]◇05[字]2020年新春ニッポン　〝にぎわい〟リレー仮　ペッキー　三宅裕司◇11.54[天]
0.00[N]◇15[字]2020年新春ニッポンにぎわいリレー
1.00[字][N]◇05[字]日本「最強の城」SP[再]　第4弾
2.05天皇杯JFA第99回全[字]日本サッカー選手権大会・決勝（対戦未定）～新国立競技場（中断[N]、延長あり）
5.00[字]ダーウィン[再]◇案内
6.00[N]◇05もふモフ◇[N][天]
7.00[二][字]NHKニュース7
7.20ブラタモリ×鶴瓶の家[字]族に乾杯　新春！沖縄スペシャル沖縄の神髄は〝日の出〟!?◇案内
8.50[字][N][天]
9.00[字]NHKスペシャル「2020巻頭言　10years after 未来への分岐点」仮題
10.15[字]東京ミラクル「百年企業　常識外れの商売哲学」（仮題）佐藤健が老舗を訪ねる
11.05[字][N][天]
11.10番組未定（5.00終了）

❷ NHK Eテレ

5.25[字]語芸選◇未定◇舞楽
6.25[字]体操◇35新春能狂言
7.40ごちそんぐおせちSP
8.00おかあさんお正月SP
8.25みっけたお正月SP
9.00香川照之昆虫すごいぜ
9.45（番組は未定です）
10.40[二][字]地球ドラマ選　猫とネズミ　決戦の行方
11.25[字]らららクラシック[再]
0.00新春眼福！花ざかり2020　高橋英樹[ほか]
1.00[字]塩野七生と高校生の対話　特別授業◇未定
2.00[字]ネコメンタリー
2.45（放送する番組は未定です）
4.20ムジカピッコリーノ[再]
4.40（放送する番組は未定です）
6.15[字][デ]おしりたんてい[再]
6.55[字]NHK手話ニュース
7.00[SS]ウィーン・フィルニューイヤーコンサート2020　今年の指揮台にはアンドリス・ネルソンスが初登場！[ほか]　草笛光子　中谷美紀[ほか]
10.00[解][字]100分deナショナリズム〝ナショナリズム論〟を様々な視点から解説[ほか]稲垣吾郎[ほか]
11.40[二][字]奇跡の星[再]　呼吸する惑星[前後]▽巨大な衝突[前後]▽太陽からの防御[前後][ほか]（2.32終）

❹ 日本テレビ

5.50[字]新春シューイチ～ネンイチ～　中丸雄一のボイパとイケメン琴師・レオの演奏の中で中山秀征が書き初め！[ほか]
9.30[字]笑神様は突然に…2020元日SP　▽鉄道BIG4が富士山の絶景&美食を堪能　▽千鳥の大学シリーズ
0.00今夜くらべてみました[字]元日3時間SP2020!!（仮題）北関東ぶらりツアー▽大女子アナ会
2.50[字]ニュース
3.00[解]笑点　お正月だよ！[字]大喜利まつり～木久扇笑点50年記念3時間SP～　城島茂も参戦の東西大喜利（予定）
6.00[字]元日はTOKIO×[デ]嵐ウルトラマンDASH　TOKIO[ほか]
9.00[字]元日はTOKIO×[デ]嵐嵐にしやがれ　元日スペシャル　嵐[ほか]
11.15[字]内村&さまぁ～ずの初出しトークバラエティ　笑いダネ
0.39ニュース&スポーツ
0.59Hulu傑作SP　まねTuber×海外ドラマ　We areビンジウォッチャーズ
1.59高校サッカー魂　1回戦ハイライト
2.29通販◇5.49みどころ

❺ テレビ朝日

5.50[字]ANNニュース
6.00[字]羽鳥慎一モーニングショー　新春特大SP 2020年のスタートは富士山の初日の出!!ヘリ中継でまばゆい太陽を地上からはWダイヤモンド富士を狙います！▽おみくじの見方は!?
11.45[字]ANNニュース
0.00志村&所の戦うお正月[字]2020　VTR中のクイズに答えていく!!勝ったチームにはお年玉も…!?▽いつの間にか消えていった家電の機能を大調査!!▽消えた〝音〟[ほか]
4.30[字]Jチャンネル
5.00芸能人格付けチェック[字]！これぞ真の一流品だ[デ]2020お正月SP　2020年も格付けチェックで初笑い！芸能人たちが正月から恥をかけない！とメンツをかけた超真剣勝負を展開!!
9.00テレビ朝日開局60周年[解]記念　相棒　元日スペシャル[字]（仮題）　水谷豊　反町隆史[ほか]
11.15[字]ANNニュース
11.25NOと言わない！カレ[字]ン食堂　滝沢カレン
0.25アベマの時間　新春特別企画（仮題）
4.25買い物（4.55終了）

❻ TBSテレビ

5.00バナナマン◇6.20[N]
6.30森田さんの初日の出
7.30まもなく駅伝2020
8.30新春スポーツスペシャル　ニューイヤー駅伝2020第64回全日本実業団駅伝～群馬県庁→高崎市役所→前橋市公田町→伊勢崎市役所→太田市役所→桐生市役所→伊勢崎市西久保町→群馬県庁（7区100㌔[ほか]）（中断ニュースあり）
2.30新春！〝ぴったんこカン・カン〟特選SP
3.30新春！マツコの知らない世界特選SP　マツコデラックス[ほか]
5.30[字]Nスタ　最新[N]&[天]
6.00関口宏の東京フレンドパーク元日SP　1月スタートの連続ドラマキャストが集合！カラダを張って挑戦！
9.00笑いの王者が大集結！ドリーム東西ネタ合戦▽恒例！笑いのオンパレード！芸人たちが東西に分かれて繰り広げる№1持ちネタバトル
11.50JNNニュース
0.00有田ジェネレーションSP
1.00「大恋愛～僕を忘れる君と」ディレクターズカット版全話一挙放送

❼ テレビ東京

5.30[字]令和最初のお正月　皇室の窓スペシャル
7.00（放送する番組は未定です）
9.00[字]きのう何食べた？　新作前にイッキ見SP　西島秀俊　内野聖陽　マキタスポーツ　磯村勇斗　チャンカワイ　田中美佐子　矢柴俊博　高泉淳子　志賀廣太郎　田山涼成　山本耕史　梶芽衣子[ほか]
4.00（放送する番組は未定です）
5.55[字]緊急SOS！池の水ぜんぶ抜く大作戦　お宝出た出た2020！三大名城プロジェクト！山梨県の武田神社、愛知県の岡崎城、熊本県人吉城の堀の水を抜く
10.00[字]きのう何食べた？　正月スペシャル2020　西島秀俊　内野聖陽[ほか]
11.30（放送する番組は未定です）
0.45（放送する番組は未定です）
1.45（放送する番組は未定です）
3.50（放送する番組は未定です）

❽ フジテレビ

5.00全力！脱力タイムズ新春SP◇6.55FNN[N]
7.00[字]第53回新春！爆笑ヒ[デ]ットパレード2020　53回目を迎える元旦の風物詩！漫才・コント・ピン芸などさまざまなジャンルの人気芸人はもちろん、日々テレビで活躍する人気タレントも大集合!!　ナインティナイン[ほか]
1.50[字]FNNニュース
2.00[字]バナナがルリぶらり爆笑！開運スポットツアーSP（仮題）
4.00[字]さんタク　今年のテーマは水中！さんま&木村の2人は南の島へあらゆる事に挑戦する
6.00[字]坂上どうぶつ王国プレゼンツ　1000人が本気で選んだ！激カワ！感動！爆笑！新春どうぶつ映像アワード
9.00[字]なるほど！ザ・ワールド～こんな絶景見たことない！奇跡の絶景スペシャル～（仮題）
11.30[字]前人未答チャレンジ（仮題）伊集院光[ほか]
0.30[字]FNNニュース
0.40 1月3日VS嵐新春SP
0.50寺門ジモン取材拒否店
2.20ハンサムジョー　仮題
3.20さんまのまんまSP[再]
4.50DJ・通販（5.00終）

1月2日(木)

❶ NHK総合

5.00[N][天]
5.10（番組は未定です）
6.00[N]◇10番組未定◇55[天]
7.00[N][天]◇20さわやか自然[字]百景新春SP色彩あふれる国日本　仮◇案内
8.30（番組は未定です）
10.00[字][N][天]
10.05（番組は未定です）
11.54[天]
0.00[字][N]
0.15[多][字]第56回全国大学ラグビー選手権・準決勝（対戦は未定です）～秩父宮ラグビー場（中断[字][N]1.55～58）
4.00[字][N][天]◇05番組未定
4.45[字]ドラえもん50周年みんなみんなかなえてくれる[再]高橋茂雄◇案内
6.00[字][N]◇05未定◇50[N][天]
7.00[二][字]NHKニュース7
7.20[解][字]日本人のおなまえっ！×みんなで筋肉体操「筋肉のおなまえSP」西川貴教　大島優子[ほか]◇案内◇8.50[N][天]
9.00[字]福山雅治×香川照之の〝生きものすごいぜ！〟　司会・桑子真帆
10.00[字]新春TV放談2020仮　佐久間宣行　鈴間広枝　バカリズム　弘中綾香
11.15（番組は未定です）
11.20[字]みんなで筋肉体操
11.25[字][N][天]
11.30番組未定（5.00終了）

❷ NHK Eテレ

5.25美壺◇55[字]禅語◇体操
6.35新春吟詠◇やまと尼寺
7.20ミニ◇30ニャンちゅう
8.00[字]みいつけた！[再]
8.45（番組は未定です）
10.00[字][デ]魔入りました！入間くん又使い魔、召喚！▽入間とクララ/悪魔のお友達[ほか]　[再]村瀬歩
0.27（番組は未定です）
1.00レイチェルin山梨[再]
1.30日本音楽コンクール[再]
2.30新春将棋特番～棋士が語る！NHK杯平成の名局～　貴重映像[ほか]　佐藤康光　谷川浩司[ほか]
4.30ごちそんぐおせちSP
4.50みいつけたお正月SP
5.20（放送する番組は未定です）
6.55[字]NHK手話ニュース
7.00こいつぁ春から～初芝居生中継～　歌舞伎座から華やいだ劇場の雰囲気を生中継でお届け
9.30[解]ふるカフェ系ハルさ[字]んの休日SP渡部豪太
10.15デザインあおとなSP
10.35映画「夜明け告げるルーのうた」（2017年）　湯浅政明監督　[再]谷花音　下田翔大[ほか]
0.40[二]奇跡の星[再]生命出現[字][後]▽生と死の循環[前後][ほか]
3.05ミニ番組（3.12終）

❹ 日本テレビ

5.50[字]箱根駅伝　絆の物語&スタート直前◇[字][N]
7.00まもなく箱根駅伝往路
7.50第96回東京箱根間往復[字]大学駅伝競走「往路」[デ]【出場チーム】　東海大　青学大　東洋大　駒大　帝京大　法大　国学院大　順大　拓大　中央学院大　東京国際大　神奈川大　日体大　明大　創価大　筑波大　日大　国士舘大　早大　中大　関東学生連合
2.05[字]全国高校サッカー選手権大会「2回戦」
4.00[字]ふり返れば同級生がいる　浜田雅功[ほか]
6.00[字]ニュース&スポーツ
6.30[字]新春しゃべくり007　超豪華芸能人が続々登場！ゲストとしゃべくり007メンバーがスタジオで爆笑トーク&ロケ企画も[ほか]　名倉潤　原田泰造　堀内健　上田晋也　有田哲平　福田充徳[ほか]
11.00[字]最高の最下位
0.25ニュース&スポーツ
0.45ダマされた大賞珠玉の名作選②
1.45全国高校サッカー選手権　2回戦ハイライト
2.15通販◇5.35PR

❺ テレビ朝日

4.55[字]時代劇◇[字][N]◇歴旅
6.55[字]ポツンと一軒家　傑作選（仮題）日本各地の人里離れた場所になぜだかポツンと存在する一軒家…そこにはどんな人物がどんな理由で暮らしているのか!?▽人里離れた場所に住む人物の人生に迫る!!（中断[N]あり）
1.00[字]警視庁・捜査一課長　傑作選　内藤剛志[ほか]
6.00[字]Jチャンネル
6.30テレビ朝日開局60周年[字]記念　夢対決2020　とんねるずのスポーツ王は俺だ!!5時間スペシャル　東京五輪直前真の日本代表をかけたリアル野球BAN!!▽ほかにも豪華対決が盛りだくさん!!
11.30[字]ANNニュース
11.40[字]ハゲしわしわときどき恋　ゆりやんレトリィバァ
0.40アベマの時間　新春特別企画（仮題）
3.55買い物（4.55終了）

❻ TBSテレビ

5.50[N]◇全国リズムダンス
6.30「99．9－刑事専門弁護士－SEASONⅡ」全話一挙放送SP　松本潤　香川照之　木村文乃　片桐仁　マギー　馬場園梓　馬場徹　笑福亭鶴瓶　岸部一徳[ほか]◇11.50[N]
0.0099．9－刑事専門弁護士－SEASONⅡ
1.00「義母と娘のブルース」全話一挙放送SP　綾瀬はるか　竹野内豊　佐藤健　浅利陽介　浅野和之　麻生祐未[ほか]
4.00[解]出川哲朗の恥の王様[字]～恥の数だけ人生は豊かになる～　出川哲朗
5.30[字]Nスタ　最新[N]&[天]
6.00[字]ニンゲン観察バラエティ・モニタリング▽もしも○○だったらあなたはどうする…？▽まさかの状況に遭遇した人をモニタリング
9.00義母と娘のブルース2020年謹賀新年スペシャル　綾瀬はるか　竹野内豊　佐藤健　浅利陽介　浅野和之　麻生祐未[ほか]
11.20JNNニュース
11.30NEWSな2人SP
0.30「大恋愛～僕を忘れる君と」ディレクターズカット版全話一挙放送

❼ テレビ東京

5.40[字]千原ジュニアのタクシー乗り継ぎ旅2[再]
8.00[字]ローカル路線バス乗り継ぎの旅[再]　太川陽介　蛭子能収[ほか]
10.30[字]出川哲朗の充電させてもらえませんか？予習復習スペシャル　電動バイクで地元の人たちの人情に助けられながらゴールを目指す
1.30新春！お笑い名人寄席▽日本の正月らしい初春の風景と本物の芸を身につけた高座を中継
4.00[字]YOUは何しに日本へ？予習復習スペシャル　バナナマン[ほか]
5.55[字]出川哲朗の充電させてもらえませんか？新春パワスポ初詣3時間スペシャル　稲垣吾郎　草野剛　香取慎吾[ほか]
9.00[字]池上彰の2020年初解説！日本と世界を見に行く　宮崎美子[ほか]
11.18[字]アイデアの方程式
11.24[字]探究の階段
11.30[字]忘却のサチコ　新春スペシャル　高畑充希
0.40（放送する番組は未定です）
1.25（放送する番組は未定です）
3.25[二]映画「ハイジ」エマ・ボルジャー（5.15）

❽ フジテレビ

5.00皇室◇40伊勢神宮◇[N]
6.00[字]有吉くんの正直さんぽ傑作選お茶の間の人気者たちが有名観光地や街の路地裏ぶらり旅
9.50[字]有吉くんの正直さんぽ新春SPビビる大木　吉村崇　浜口京子　草薙航基　有吉弘行[ほか]
11.50[字]FNNニュース
0.00[字]有吉くんの正直さんぽ傑作選お茶の間の人気者たちが有名観光地や街の路地裏ぶらり旅
3.30[字]FNNニュース
3.45[字]新春大売り出し！さんまのまんま（仮題）　田中圭　白鵬　炎鵬　石浦　藤田菜七子　今田耕司　田中将大　司会・明石家さんま
6.30[字]世界のありえないスクープ映像　新春SP（仮題）　▽世界各国から集めたスクープ映像が大集合　最も面白い映像は!?
10.00[字]潜入！ウワサの大家族SP（仮題）聞き込み取材し、教えてもらった大家族を訪問！[ほか]
11.30[字]FNNニュース
11.40[字]ハンターガール仮題
0.40 1月3日VS嵐新春SP
0.50オダイバ超次元音楽祭
2.50（番組は未定です）
3.50DJ通販◇[天]（4.55）

1月3日(金)

❶ NHK総合

5.00[N][天]
5.10（番組は未定です）
6.00[N]
6.10（番組は未定です）
6.55[天]
7.00[字][N][天]
7.20（番組は未定です）
10.00[字][N][天]
10.05（番組は未定です）
11.54[天]
0.00[字][N]◇15[解][字]ガッテン[再]　白菜激ウマ活用術
1.00[字][N]◇05新春生放送！東西笑いの殿堂2020仮　ナイツ　ますだおかだ　桂米団治　酒井くにお・とおる　海原はるか・かなた　爆笑問題　中川家[ほか]（中断[字][N]）
5.00（番組は未定です）
6.00[N]◇05[字]さし旅スペシャル伊勢神宮◇50[N][天]
7.00[二][字]NHKニュース7
7.20チコちゃんに叱られる[字]麒麟がくるSP◇案内
8.50[字][N][天]
9.00[解][字]そろばん侍　風の市兵衛SP～天空の鷹（たか）～　向井理　山本美月　寺尾聰[ほか]
10.30NHK杯輝け!!全日本[字]大失敗選手権大会「新春スペシャル」◇案内
11.20[字]みんなで筋肉体操
11.25[字][N][天]
11.30（番組は未定です）
4.08うた◇15健康（4.30）

❷ NHK Eテレ

5.25[字]にっぽんの芸能[再]
6.25体操◇35猫のしっぽ[再]
7.25[字]にほんごであそぼ
8.15（番組は未定です）
8.55[映]おかあさんといっしょ[字]ょ　はじめての大冒険
10.00[字]魔入りました！入間[デ]くん一挙放送初恋メモリー▽クララにメロメロ▽入間の決意、高鳴る努力[ほか]　[再]村瀬歩[ほか]
0.52（放送する番組は未定です）
2.30新春スペシャル囲碁対局　「藤沢里菜×黒嘉嘉」解説・井山裕太
4.25おかあさんお正月SP
4.50（番組は未定です）
5.20[解][字]香川照之の昆虫すごいぜ！[再]お正月SP
6.05（放送する番組は未定です）
6.55[字]NHK手話ニュース
7.00第63回NHKニューイ[SS]ヤーオペラコンサート　心揺さぶるオペラ・アリアで祝う[ほか]高橋克典
9.00[解][字]先人たちの底力　知恵泉年始スペシャル
10.00新春眼福！花ざかり2020[再]　〝旬の芸〟を味わう[ほか]尾上松也[ほか]
11.00[字]前山田×体育のワンルーム☆MUSIC完全版曲作りの楽しさ[ほか]
0.20（放送する番組は未定です）（1.02終了）

❹ 日本テレビ

5.50箱根駅伝往路ダイジェ[字]スト&復路直前◇[字][N]
7.00まもなく箱根駅伝復路
7.50第96回東京箱根間往復[字]大学駅伝競走「復路」[デ]【出場チーム】　東海大　青学大　東洋大　駒大　帝京大　法大　国学院大　順大　拓大　中央学院大　東京国際大　神奈川大　日体大　明大　創価大　筑波大　日大　国士舘大　早大　中大　関東学生連合
2.18[字][デ]続報！箱根駅伝
3.00[字]全国高校サッカー選手権大会「3回戦」
4.55[字]50日間で女性の顔は変わるのか!?直前
6.30[字]NNNニュース&スポーツ
7.00[字]うわっ！ダマされた大賞2020　司会・内村光良　羽鳥慎一　福田充徳　審査員長・広瀬すず
11.00[字]一撃解明バラエティ　ひと目でわかる!!
0.25ニュース&スポーツ
0.45バズリズム02　ラッキーキリマンジャロ[ほか]
1.45高校サッカー魂　3回戦ハイライト
2.15東京暇人天野ひろゆき
3.15NFL倶楽部◇45PR

❺ テレビ朝日

4.55[字]時代劇◇[N]◇東北人
6.55[字]しくじり先生　俺みたいになるな！！　傑作選　人生を〝しくじった〟ことのある先生たちが教壇に立ち同じ失敗をする人を増やさぬよう授業を!!先生たちの身を削った授業で回避法を学ぶ!![ほか]（中断[N]）
1.00新春相撲祭り[解]水谷豊[ほか][字]
5.30[字]Jチャンネル
6.00世界がザワついたマル[字]秘映像　ビートたけしの知らないニュース　超常現象XファイルSP（仮題）たけしの知らないニュースを紹介
9.00警視庁・捜査一課長[解]正月スペシャル[字]内藤剛志　本田博太郎　矢野浩二　鈴木裕樹[ほか]
11.05[字]ANNニュース
11.15[字]新春3夜連続ドラマ破天荒フェニックス　第1夜　勝地涼[ほか]
0.15アベマの時間　新春特別企画（仮題）（4.30放送終了）

❻ TBSテレビ

5.50JNNニュース
6.00「99．9－刑事専門弁護士－SEASONⅡ」全話一挙放送SP
8.00安藤忠雄青春の記録
9.00「99．9－刑事専門弁護士－SEASONⅡ」全話一挙放送SP
11.50JNNニュース
0.00「ノーサイド・ゲーム」全話一挙放送SP　大泉洋　松たか子　高橋光臣　西郷輝彦　大谷亮平　渡辺裕之　中村芝翫　上川隆也[ほか]
4.30○○に10万円あげたらこんな使い方第5弾
5.30[字]Nスタ　最新[N]&[天]
6.00[字]プレバト！！才能ランキング　人気番組対抗戦&俳句タイトル戦の豪華新春3時間SP 2020年最初の〝芸能界俳句王〟に輝くのは!?
9.00[字]マツコの知らない世界SP　日常に潜むさまざまな知らない世界をその世界に精通したゲストが紹介します！
11.15半沢直樹イヤー記念・エピソードゼロ
0.45[N]◇ビジネスクリック
1.25第28回全日本高校女子サッカー選手権1回戦
1.55くらべてみたら傑作選

❼ テレビ東京

5.40[字]釣りバカ日誌　新米社員浜崎伝助・瀬戸内海で大漁！結婚式大パニック編[再]　濱田岳[ほか]
8.00[字]あさこ梨乃真麻5万円の旅[再]　熱海～伊東～石廊崎へ発見！海一望5000円宿
11.00[字]ローカル路線バス乗り継ぎの旅Z[再]　田中要次&羽田圭介とマドンナが路線バス乗り継いでゴール目指す
1.30[字]芸能人対抗駅伝2020▽笑いなし遊びなしの真剣勝負で芸能人がコースを走る
4.00[字]ラーメン超食べまくりバトル
5.55[字]家、ついて行ってイイですか？　お正月！里帰り3時間SP仮題▽鷲見玲奈の実家から
9.00[字]YOUは何しに日本へ？お正月スペシャル「巨大2空港〝羽田&成田〟で密着祭り！」
11.30[字]地元で給料全部つかう！大作戦月給を告白！生まれ育った地元で使い切る　丸山桂里奈
1.00（放送する番組は未定です）
2.30K－1 OUTSTANDING
3.00（放送する番組は未定です）

❽ フジテレビ

4.55FNSドキュ大賞◇[N]
6.00[字]宮川大輔マジなやつ
7.00[字]タカトシ温水の路線バス傑作選　「あなたの町の隠れた穴場や素敵な観光スポットを路線バスを乗り継いで旅します！」　タカアンドトシ[ほか]
11.50[字]FNNニュース
0.00[字]最後の約束[再]　嵐　黒木メイサ　大塚寧々　小堺一機　北村有起哉　藤木直人　津川雅彦[ほか]
2.30[字]石原さとみのすっぴん旅in ギリシャ
4.00[字]FNNニュース
4.15[字]嵐ツボとあるランキングをもとに嵐が和気あいあいとしゃべる[ほか]
6.00[字][デ]VS嵐2020賀正　新春豪華3時間SP　ラグビー日本代表&福岡ソフトバンクホークスと三つどもえの対決
9.00[字]映画「マスカレード・ホテル」（2019年）　鈴木雅之監督　木村拓哉　長沢まさみ
11.45[字]キスマイ超BUSAIKU!?新春SP仮題
0.45FNNニュース
0.55この街全部占います！
1.55ウケメン若手芸人登場
2.55（番組は未定です）
3.55ふるさと祭りまもなく
4.25DJ通販◇[天]（4.52）

局の都合により番組内容および放送日時などが変更になる場合があります。